

国有企业基层党支部思想政治工作创新分析

■ 山西杏花村汾酒集团有限责任公司 党宇浩

摘要: 本文从国企基层党支部思想政治工作发展方向入手,分析具体的建设创新路径,以便为后续国有企业的转型升级提供思想支持。

关键词: 国有企业;基层党支部

以党的领导为核心是国有企业开展各项业务的指导理念,而基层党支部作为引导企业开展各项党建工作的主体,可在员工及党组织之间架起沟通的桥梁,确保可将党的价值理论体系、中国特色社会主义核心价值观等传播到全体职工内心深处,使其可感受到党的温暖,充分发挥自我价值。但从实际情况来看,我国国有企业基层党支部在以往的工作中存在对思政建设工作缺乏重视、职工能力不足,缺少制度保障等问题,严重影响国有企业发展质量。由此就需要相关基层党支部工作人员结合企业发展现状,提升思政工作水平,以便为实现企业的创新升级打下坚实基础。

一、国企基层党支部思政工作发展现状

第一,需充分发挥新媒体技术优势,抓住信息时代发展机遇,树立与时俱进的发展理念,为思政工作的优化创新提供动力。可结合微博客户端、微信公众号等网络技术手段,建立线上思政工作体系,进一步拓宽国有企业的思政工作渠道。第二,精准判断思政工作要点,确保对症下药,为基层党支部开展各类思想活动指明方向,并确立可行的发展目标,全方位提升思政工作质量。第三,把握思政工作本质,结合不同时代背景、国情对国有企业的要求及自身发展现状,基层党支部工作人员需注意探明思政工作本质,

并结合中国特色社会主义理论体系相关内涵,确保国企基层党支部可沿着正确的方向不断发展。

二、国企基层党支部思政工作的创新路径

近年来,我国国有企业在经济市场的影响下不断改革升级,取得了一系列重要成果。为进一步实现长效、可持续发展,各企业应提高对思想政治建设工作的重视,确保在全新的时代发展背景下,以实现国有企业的可持续健康发展作为主要目标,结合思政建设工作内涵,创新基层党支部思政建设方式,进一步推动企业及社会的发展。

(一)更新观念认识

思政工作成效与国企基层党支部的认知具有一定的联系。结合以往工作情况,企业需在进行思政工作创新活动期间,重点提高其针对性,牢牢把握基层党支部的政治工作地位,并将各思政元素落实在具体的工作环节及发展规划中,确保其可顺应时代发展趋势,掌握工作重心,不断完善现有作业机制及流程。同时也需要对基层党支部的工作思想作风进行规范升级,坚持以中国特色社会主义思想为核心,加强员工道德及党性修养,提高思政教育工作的系统性,确保可随时掌握党的政策及理念,主动提高对思政工作重要性的认识。另外,国有企业也应当树立良好的政绩观,提高党建工作自觉性,进而保障基层党支部思政工作的有效创新。

(二)重视理论学习

为保证国企基层党支部党建工作得到完善升级,需要重点强化思政方面的理论学

习工作,应引导全体党员干部主动掌握全新的理论方针,并综合企业的发展现状,充分激发个人创造潜力,进一步达到推动国企党支部建设工作创新升级的目的。企业可设计讨论式学习方法,从实践活动中掌握相关理论知识,全面保障基层党支部在理论应用方面实现思想统一,推动思政工作创新的有序进行。另外,国企基层党支部在开展理论学习期间,也需要使其与企业文化等工作相结合,树立企业发展价值观,重点帮助员工提高对党建工作的重视,强化其团队凝聚力,以此为思政创新工作提供学习环境,实现企业的长远发展提供有效支撑。

(三)创新工作方法

信息技术的落实在一定程度上为基层党支部开展思政工作提供了有效的技术支持,从根源上优化了思政作业方式,并引导各工作部门逐渐朝着智能化、现代化的方向发展,为开展其他工作业务积累了经验。如,相关层党支部人员可结合LED电子显示屏、微博、微信、短视频等方式,提高员工对思政理论知识的接受程度。新媒体技术的应用可使得全体职工在不知不觉间得到思政元素的熏陶,极大增加了思政工作的覆盖面积及内容深度。与此同时,通过将思政理念落实到其他部门,也可提升企业工作效率,达到解放思想、活跃思政工作氛围的目的,全方位保障基层党支部思政创新工作的积极性。

(四)落实长效机制

第一,国有企业应主动创建全新的监督管理体系,细化各类规章制度,并结合多元化监督形式,确保其可充分发挥引导、监督、

规范作用。如企业可利用调查走访、面对面商谈、专项暗访等方法提高监督工作效率,使其可发挥多种监管形式的优势,及时发现并改正思政问题。第二,应创建科学的评价指标,对普通员工、党员干部进行定期评价考核,并由此创建合理的奖惩机制,以基层党支部的角度,结合人本发展观念,确保员工的付出及收获相对平衡,引进奖优罚劣的工作模式,提高员工工作积极性。第三,国有企业需针对全体职工开展系统化培训教育,创新现有培训管理机制,并聘请专家学者开展主题讲座,提升其工作成效。

(五)提高人员素质

在国有企业开展基层党支部思政工作创新工作期间,首先应认识到人才对其发展的重要性,将提升人才综合素质作为主要的工作目标,加强基层党组织团队建设,引进高素质党建、思政人员,为国有企业的发展提供人才支撑。在选择基层党组织领导干部期间,则需时刻秉持审慎的工作态度,真正选拔出勇担责任、能力一流的领导人员,使其兼具高尚的道德节操及专业的职业素养,具备基础的管理能力及群众基础。同时,基层党组织也需认识到思政工作的重要价值,并以此规范自身言行,时刻遵守党的规章制度,依据事实办事,维护企业公正、客观的工作原则,并落实“三严三实”的工作策略,主动反省自身的不足,进而全方位保障国有企业基层党组织思政工作的先进性及科学性。结论:综上所述,在全新的时代发展背景下,国有企业需时刻注意强化思想政治建设水平,全体基层党支部工作人员应全身心投入到思政创新工作中,利用更新观念认识、重视理论学习、创新工作方法、落实长效机制、提高人员素质等方式,满足国有企业可持续发展要求,巩固思政工作在国有企业中的位置,增强其竞争优势,确保后续各类党建工作的有效落实。

胆固醇高,但不想吃降脂药,可否先通过饮食来调整?何时需药物干预?

■ 大同市第五人民医院 邓荣花

随着生活条件越来越好,随之而来不少人血脂也越来越高。高血脂是心脑血管疾病常见的危险因素。低密度脂蛋白胆固醇持续升高,会导致动脉粥样斑块形成,进而导致血管狭窄,最终诱发心脑血管疾病的发生。严格控制血脂,可以延缓上述进程的发生发展,减少心脑血管疾病患病率。事实上,很多朋友在发现血脂高的第一时间是抗拒吃药的,希望通过饮食控制来达到降脂。那么血脂高,全是吃出来的吗?

血脂高,不全是吃出来的

血脂中,甘油三酯高低与饮食有直接关系,而低密度脂蛋白胆固醇则不一定是吃出来的。胆固醇的来源中食物摄入大约占30%,而肝脏合成大约占70%。也就是说体内胆固醇水平高低主要相关于两个因素:一个是肝脏的合成,一个是胃肠道对胆固醇的吸收。其中胃肠道的吸收主要靠我们饮食摄入,当我们饮食摄入减少时,胃肠道吸收胆固醇就会减少。但与此同时,肝脏对于胆固醇合成的能力就会加强。当饮食中摄入胆固醇过多,肝脏的合成就会减少,两者相辅相成、相互影响。因此,即使一点胆固醇也不吃,肝脏也会合成胆固醇。所以说,胆固醇升高一小部分与吃有关,但其实大部分与体内代谢有关。

近期不少朋友体检的时候,发现其他的指标都正常就是胆固醇高,但是长期吃药,又怕伤肝伤肾。于是就来门诊咨询医生,看有没有方法,既可以不吃药,又能达到降低胆固醇的方法。

答案当然是:可以。

下面的列表是最新发布的《中国血脂管理指南(2023)》,其中生活方式干预

是血脂治疗的首位基础地位。

推荐建议	推荐类别	证据等级
生活方式干预是降脂治疗的基础	I	B
中等强度他汀类药物作为降脂治疗的起始治疗	I	A
中等强度他汀类药物治疗LDL-C不能达标者,联合胆固醇吸收抑制剂治疗	I	A
中等强度他汀类药物治疗联合胆固醇吸收抑制剂LDL-C仍不能达标者,联合PCSK9抑制剂	I	A
基线LDL-C水平较高,且预计汀类药物联合胆固醇吸收抑制剂难以达标的超高危患者可直接启动他汀类药物联合PCSK9抑制剂治疗	IIa	A
不能耐受他汀类药物的患者应考虑使用胆固醇吸收抑制剂或PCSK9抑制剂治疗	IIa	C

注:LDL-C:低密度脂蛋白胆固醇;PCSK9:前蛋白转化酶枯草溶菌素9;服用他汀类药物者 \geq LDL-C 2.6mmol/L ,未服用他汀类药物者LDL-C $\geq 4.9\text{mmol/L}$ 。

那么,哪些人群可以不吃药先通过改善生活方式来降低胆固醇呢?

心血管风险中低危且低密度脂蛋白胆固醇升高幅度不太高的高脂血症患者,可以先通过改善生活方式来降低胆

固醇。具体需要做到以下几个方面:

控制饮食:多吃蔬菜和水果,减少高脂肪、高胆固醇食物的摄入,少油少盐。肥肉、动物内脏、油炸食品,奶油蛋糕等要少吃。不过鱼肉、鸡肉、鸭肉、虾、牛奶等可以放心食用,一来脂肪也是人体必需的成分,完全不摄入也不存在问题,二来可以补充蛋白质。

开展有氧运动:每周保证3—5次的30分钟以上的有氧运动,这样对于控制体重,控制血脂,抑制胆固醇升高和提高自身免疫力都有一定的帮助,还能有效预防心脑血管疾病。

戒掉日常生活中的不良习惯:抽烟、酗酒、熬夜、容易情绪激动等不良生活习惯对血脂、血管的损伤很大,需要尽量避免。

总之,胆固醇的升高会造成动脉粥样硬化,从而引起冠心病,心梗,脑梗等疾病的发生,对健康威胁很大。胆固醇升高的原因,不但与饮食有关,还与年龄、遗传、代谢、不良的生活方式有关。如果清淡饮食可以很好控制血脂,那当然很好。但如果单纯的饮食控制,很难将胆固醇控制在目标范围之内,那么就应该在改变生活方式的基础上应用降脂药物来控制血脂,避免动脉粥样硬化的发生发展。到底那类人群既严格要求饮食控制血脂,还必须药物干预?

心脑血管疾病高危极高危人群胆固醇升高,必须服用降脂药

比如,有明确的冠心病,心肌梗塞,心绞痛,心脏支架术后,搭桥术后,脑梗死,严重的外周血管狭窄等,需要将低密度脂蛋白控制在 1.8mmol/L 以内。

此外,糖尿病患者,高血压合并两项

以上危险因素(抽烟、高龄,高密度脂蛋白胆固醇偏低)的患者或者具有早发心脑血管疾病家族史等危险因素的患者也属于心脑血管疾病的高危人群,需要将低密度脂蛋白胆固醇控制在 2.6mmol/L 以内,所以,这部分人群大部分也是需要长期服用降脂药的。

事实上,在这么严格的血脂控制标准之下,即使服用降脂药物,也很难将血脂控制在目标范围之内。因此,长期服用降脂药物是必须的。而且要根据情况来调整降脂药物的使用,必要时同时应用多种降脂药。如果单纯服用他汀类降脂药物,不能控制到目标范围之内,要联合胆固醇吸收抑制剂(依折麦布)来控制血脂。对于特别顽固的患者还可以打降脂针(PCSK9抑制剂),降血脂效果更佳。

综上所述,胆固醇升高,不要害怕,不必讳疾忌医,也不要过度治疗。先要分清自己属于哪一类人群,所要控制的低密度脂蛋白的目标值。常用的生活干预降脂,可以通过饮食和运动来完成。但是,已经明确有脑血管疾病的患者以及心脑血管疾病高危患者,是需要长期服用他汀类药物的,不但能够降低血脂,还能够抗炎稳定斑块,防止疾病的发生发展。胆固醇的升高会造成动脉粥样硬化,从而引起冠心病、心梗、脑梗等疾病的发生,对健康威胁很大。胆固醇升高的原因,不但与饮食有关,还与年龄、遗传、代谢、不良的生活方式有关。如果清淡饮食可以很好控制血脂,那当然很好。但如果单纯的饮食控制,很难将胆固醇控制在目标范围之内,那么就应该在改变生活方式的基础上应用降脂药物来控制血脂,避免动脉粥样硬化的发生发展。